

1. En relación con la alimentación y nutrición, señale la respuesta correcta:

- A- La caquexia primaria es aquella causada por una enfermedad.
- B- El índice de masa corporal se considera uno de los principales recursos para medir el estado nutricional de un individuo.
- C- Un individuo tiene sobrepeso cuando su IMC es superior a 30.

2. ¿Cuál de las siguientes opciones es un ejemplo de transmisión indirecta de una enfermedad infecto-contagiosa?

- A- Contacto físico directo con una persona infectada.
- B- Mordedura de un mosquito infectado.
- C- Manipulación de un objeto contaminado con secreciones de un paciente infectado.

3. En la valoración del recién nacido enfermo, ¿cuál de los siguientes parámetros es esencial para valorar el estado neurológico del recién nacido?

- A- El perímetro cefálico.
- B- El tono muscular y los reflejos primitivos.
- C- La frecuencia cardíaca.

4. ¿Qué tipo de aislamiento se recomienda para un paciente con tuberculosis pulmonar activa?

- A- Aislamiento de contacto.
- B- Aislamiento inverso.
- C- Aislamiento respiratorio.

5. En relación con la higiene de los centros sanitarios, señale la respuesta falsa. En la habitación del paciente:

- A- El baño será lo primero en limpiarse.
- B- La limpieza se hará de limpio a sucio.
- C- Se deben limpiar una vez al día.

6. ¿Cuál es la estrategia más adecuada para promover el autocuidado en pacientes con insuficiencia renal crónica?

- A- Reforzar el cumplimiento del tratamiento farmacológico y las visitas médicas.
- B- Enseñar a los pacientes a realizar la diálisis en casa.
- C- Fomentar hábitos saludables como una dieta adecuada y el control de líquidos.

7. En la valoración de la piel de un recién nacido enfermo, ¿cuál es el signo más preocupante para detectar posibles infecciones?

- A- Piel fría y húmeda.
- B- Aparición de erupciones o lesiones cutáneas.
- C- Piel seca y escamosa.

8. ¿Cuál es uno de los principales signos clínicos de maltrato físico en un niño que debe ser evaluado por enfermería?

- A- Pérdida de peso significativa sin causa aparente.
- B- Contusiones o heridas en áreas no típicas de accidentes.
- C- Comportamiento hiperactivo.

9. ¿Cuál es la intervención más importante en un paciente con hipoglucemia severa?

- A- Administrar glucosa intravenosa.
- B- Administrar insulina de acción rápida.
- C- Incrementar el aporte de líquidos.

- 10. ¿Cuál es el tipo más común de cálculo en la litiasis renoureteral?**
A- Cálculos de ácido láctico.
B- Cálculos de oxalato de calcio.
C- Cálculos de cistina.
- 11. ¿Cuál es la principal prioridad en los cuidados de enfermería en el recién nacido sano en las primeras 24 horas de vida?**
A- Iniciar la alimentación con fórmula.
B- Evaluar la adaptación respiratoria.
C- Medir el perímetro torácico.
- 12. ¿Cuál es la medida de protección personal más eficaz para prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo en el entorno hospitalario?**
A- Higiene de manos con agua y jabón.
B- Uso de mascarillas quirúrgicas.
C- Uso de gafas protectoras.
- 13. Los ciudadanos, en su relación con el Sistema Sanitario de la Comunidad de Madrid, tienen el derecho a (señale la respuesta falsa):**
A- Recibir atención sanitaria humanizada.
B- El médico de familia que le corresponda por zona básica de salud.
C- Recibir informe de alta una vez finalizado su proceso asistencial.
- 14- ¿Cuál de las siguientes opciones es un síntoma común de una infección del tracto urinario (ITU)?**
A- Pérdida de peso repentina.
B- Polaquiuria.
C- Dolor precordial.
- 15. ¿Cuál es un signo característico de la Miastenia gravis?**
A- Parálisis espástica.
B- Debilidad muscular que mejora con el descanso.
C- Convulsiones tónico-clónicas.
- 16. ¿Cuál es la complicación más común de una cirrosis hepática?**
A- Hiperglucemia.
B- Ascitis.
C- Hemorragia digestiva alta.
- 17. ¿Qué intervención es clave en el manejo de una hemorragia digestiva alta?**
A- Administración de antieméticos.
B- Colocación de sonda nasogástrica para lavado.
C- Reposición rápida de volumen con líquidos intravenosos.
- 18. ¿Qué problemas de salud pueden desarrollarse durante la menopausia? Seleccione una:**
A- Pérdida de densidad ósea (osteoporosis).
B- Mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.
C- Ambas opciones, A y B, son correctas.

19. ¿Cuál de las siguientes vacunas está contraindicada durante el embarazo?

- A- Tétanos.
- B- Hepatitis B.
- C- Triple vírica.

20. ¿Qué asociación recomienda adoptar prácticas que promuevan el parto humanizado y la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento? Seleccione una:

- A- La guía NICE.
- B- La guía de la PSBC.
- C- La iniciativa IHAN.

21. ¿Cuál es la fórmula correcta para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) según Quetelet? Seleccione una:

- A- $Talla^2 / \text{Peso}$.
- B- $\text{Peso} / Talla^2$.
- C- $Talla / \text{Peso}$.

22. ¿Qué se entiende por metabolismo basal? Seleccione una:

- A- Representa la cantidad de energía mínima necesaria para mantener la vida en reposo.
- B- La cantidad de nutrientes requeridos para mantener un estado nutricional equilibrado.
- C- Proceso mediante el cual el organismo obtiene nutrientes de los alimentos.

23. ¿Cuál de las siguientes opciones se considera una contraindicación temporal para la administración de vacunas?

- A- Reacción anafiláctica.
- B- Encefalopatía.
- C- Embarazo.

24. ¿Cuál de los siguientes parámetros de crecimiento es más importante para evaluar el desarrollo adecuado de un recién nacido durante sus primeras semanas de vida?

- A- La ganancia de peso diaria.
- B- El perímetro cefálico.
- C- La frecuencia respiratoria.

25. ¿Qué se produce en el hipotiroidismo?

- A- Exoftalmo.
- B- Mixedema.
- C- Ambas.

26. ¿Cuál es el germen que más frecuentemente produce infecciones del tracto urinario?

- A- Escherichia coli.
- B- Lactobacillus.
- C- Helicobacter pylori.

27. ¿Cómo se denomina la inmunidad obtenida mediante la administración de vacunas? Seleccione una:

- A- Inmunidad natural pasiva.
- B- Inmunidad artificial activa.
- C- Inmunidad natural activa.

28. Según el artículo 8 de la Ley 41/2002, ¿cuándo debe realizarse el consentimiento informado por escrito? Seleccione una:

- A- Siempre, sin excepciones.
- B- Nunca, siempre será verbal.
- C- Por escrito, en procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.

29. Señale en que tipo de intervención quirúrgica se utiliza la posición Kraske:

- A- Cirugía torácica.
- B- Cirugía renal.
- C- Cirugía rectal o coxígea.

30. Se encuentra atendiendo en la UCI a Miguel un paciente con un TCE grave ¿qué signos le harían sospechar de la presencia de una triada de Cushing?

- A- Hipotensión, taquicardia y bradipnea.
- B- Hipotensión, bradicardia y respiración irregular.
- C- Hipertensión, bradicardia y respiración irregular.

31. En una solución de 500ml de glucosado 5% ¿ que cantidad de glucosa tiene?

- A- 5 gr.
- B- 25 gr.
- C- 50 gr.

32. En la promoción del autocuidado en pacientes con hipertensión, ¿cuál es una medida de prevención primaria recomendada?

- A- Iniciar tratamiento antihipertensivo desde el primer diagnóstico.
- B- Fomentar la reducción del consumo de sal y el aumento de actividad física.
- C- Realizar pruebas periódicas de función renal.

33. En cuanto a la salud bucodental de los niños, ¿qué tipo de pasta dental es la más adecuada para un niño de 2 años?

- A- Pasta dental sin flúor.
- B- Pasta dental con flúor entre 1000-1450 ppm (partes por millón).
- C- Pasta dental con flúor con 1450 ppm.

34. ¿Qué intervención es clave para prevenir complicaciones en un paciente con estado epiléptico?

- A- Administración de líquidos intravenosos.
- B- Protección de la vía aérea y prevención de lesiones.
- C- Realización de electroencefalogramas regulares.

35. En la retinopatía diabética los vasos sanguíneos dañados y los nuevos anormales pueden causar pérdida de la visión. La etapa de retinopatía proliferativa, señale la incorrecta.

- A- Es la etapa temprana de la enfermedad.
- B- Se produce cuando se empiezan a desarrollar nuevos vasos sanguíneos.
- C- Los vasos nuevos frágiles a menudo sangran hacia el vítreo. Si sólo sangran un poco, quizá vea unas cuantas moscas volantes oscuras.

36. En la monitorización de la saturación de oxígeno con un pulsioxímetro, ¿qué factor puede interferir con la precisión de la medición?

- A- La temperatura ambiente.
- B- La perfusión periférica inadecuada.
- C- El nivel de glucosa en sangre.

37. La distribución del porcentaje calórico que proporcionan los alimentos del desayuno debería ser:

- A- 20%
- B- 5%
- C- 40%

38. El programa de Notificación Espontánea de Sospecha de Reacciones Adversas a Medicamentos (Tarjeta Amarilla) lo utilizan:

- A- Médicos y enfermeras.
- B- Médicos, farmacéuticos y enfermeras.
- C- Médicos , farmacéuticos, enfermeras o cualquier profesional sanitario.

39. En la obtención del electrocardiograma, indique cual no es una posición correcta de colocación de los electrodos precordiales:

- A- V2: 4º Espacio intercostal a la izquierda del esternón.
- B- V3: Justo en medio de V2 y V4.
- C- V4: Línea media axilar.

40. Los principales factores que contribuyen al desarrollo de las úlceras por presión con respecto a los derivados de un tratamiento son:

- A- Inmovilidad impuesta, así como sondajes con fines diagnósticos o tratamiento.
- B- Tratamientos inmunosupresores.
- C- A y B son correctas.

41. ¿Qué valora la escala EMINA?

- A- Estado mental, Movilidad, Humedad, Incontinencia, Nutrición y Actividad.
- B- Valora el riesgo de caídas.
- C- Ninguna de las dos respuestas anteriores es correcta.

42. ¿Qué hallazgo esperaría la enfermera al atender a un paciente con insuficiencia cardíaca derecha?

- A- Presentan signos y síntomas de hipoxia y congestión venosa sistémica.
- B- Disnea, malestar en el pecho, palpitaciones e hinchazón.
- C- Todas son correctas.

43. Los trastornos de la deglución se dividen anatómicamente en dos tipos. Señale la correcta.

- A- Disfagia orofaríngea y disfagia esofágica.
- B- Disfagia orofaríngea.
- C- Disfagia oral y faríngea.

44. Los cambios en el proceso de envejecimiento a nivel fisiológico, en el sistema urinario. Señale la incorrecta.

- A- Disminución del tamaño y peso del riñón. Reducción del número y de la funcionalidad de las nefronas.
- B- Atrofia cerebral, pérdida de peso y volumen cerebral.
- C- Debilitamiento de la musculatura de la vejiga, vaciado vesical más difícil.

45. El diagnóstico de un síndrome coronario agudo se basa en tres aspectos claves. Señale la correcta.

- A- Historia clínica, electrocardiograma y revisión de la medicación.
- B- Historia clínica, las alteraciones electrocardiográficas y las alteraciones enzimáticas.
- C- Historia clínica, analítica rutinaria y radiografía de tórax.

46. En el manejo del dolor en pacientes terminales, ¿cuál es una ventaja principal del uso de opioides de liberación prolongada?

- A- Disminuyen el riesgo de efectos secundarios como náuseas.
- B- Proporcionan un control más estable del dolor durante un periodo más largo.
- C- Son menos efectivos en el dolor oncológico, pero más económicos.

47. En pacientes con hipocondría, ¿cuál es la estrategia terapéutica más efectiva según las evidencias actuales?

- A- Derivar al paciente a diferentes especialistas para confirmar la ausencia de patologías orgánicas.
- B- Implementar terapia cognitivo-conductual para modificar pensamientos obsesivos sobre la salud.
- C- Limitar las visitas médicas para evitar la perpetuación de conductas de búsqueda de tención.

48. Con respecto a los colirios es conveniente señalar. Señale la incorrecta.

- A- Su periodo de caducidad una vez abiertos es de tres días.
- B- Cada gota de colirio posee un volumen de 25-50 microl. mientras que, dependiendo del parpadeo, el volumen que puede retener el ojo es de 10 microl.
- C- Cuando el tratamiento es múltiple, con diferentes colirios, la administración de cada uno de ellos debe realizarse al menos con un intervalo de 5 minutos.

49. En el manejo de un cuidador principal de un paciente con Alzheimer, ¿cuál de las siguientes estrategias es más efectiva para prevenir el síndrome de sobrecarga del cuidador?

- A- Proporcionar educación sobre la enfermedad y acceso a grupos de apoyo.
- B- Reducir al mínimo el contacto del cuidador con el equipo de salud para fomentar la independencia.
- C- Limitar las responsabilidades del cuidador principal, asignando todo el cuidado a profesionales externos.

50. En la atención domiciliaria, ¿qué aspecto es crucial para garantizar la integración de los ámbitos socio-sanitarios?

- A- Separar claramente los roles de los profesionales médicos y sociales para evitar conflictos.
- B- Realizar una valoración conjunta de las necesidades clínicas y sociales del paciente.
- C- Focalizarse exclusivamente en las necesidades clínicas del paciente, dejando las sociales en segundo plano.

51. ¿Qué resultado se considera normal en una audiometría?

- A- Umbrales auditivos entre 0 y 20 dB HL.
- B- Umbrales auditivos entre 30 y 40 dB HL.
- C- Umbrales auditivos superiores a 50 dB HL.

52. En la aspiración endotraqueal, ¿cuál es el tiempo máximo recomendado para cada aspiración?

- A- 5 segundos.
- B- 10 segundos.
- C- 20 segundos.

53. ¿Qué intervención de enfermería es prioritaria en un paciente con un reservorio subcutáneo?

- A- Administrar medicación directamente sin realizar lavado previo.
- B- Mantener una técnica estéril al acceder al reservorio.
- C- Cambiar el reservorio cada 24 horas para prevenir infecciones.

54. En la gasometría arterial, al elegir la zona de punción debemos seleccionar arterias que no presentan venas satélites importantes. Por éste motivo, señale el orden de preferencia en la zona de punción arterial:

- A- Arteria radial, humeral y femoral sólo en casos excepcionales.
- B- Arteria radial, femoral y humeral.
- C- Arterial humeral, radial y femoral.

55. En la agudización del EPOC se pueden administrar fármacos inhalados mediante:

- A- Dispositivos presurizados de dosis medida (pMDI) con cámara de inhalación.
- B- Nebulizadores.
- C- Ambas son correctas.

56. En el contexto de la atención al paciente terminal, ¿cuál es la prioridad del cuidado paliativo según la OMS?

- A- Prolongar la vida del paciente mediante tratamientos curativos avanzados.
- B- Mejorar la calidad de vida del paciente y su familia mediante el alivio del sufrimiento.
- C- Reducir la carga económica de la enfermedad en los sistemas de salud.

57. Se encuentra usted en la Unidad de Recuperación Postanestésica y en su unidad se utiliza la escala de Aldrete modificada para valorar a los pacientes y determinar su traslado a la unidad de cirugía ambulatoria, donde comienza la recuperación intermedia. Usted sabe que es correcto:

- A- El movimiento voluntario de al menos una extremidad superior y ninguna inferior se puntuará con 2 puntos.
- B- Al valorar la respiración, si el paciente es capaz de respirar profundo y toser se puntuará con 1 punto.
- C- Una puntuación ≥ 9 indica que el paciente se encuentra en condiciones de abandonar la unidad de cuidados postanestésicos.

58. Con el fin de valorar la dificultad de intubación se puede realizar la visión de la glotis durante la laringoscopia directa (como resultado de alinear los ejes oral, faríngeo y laríngeo). Este test se conoce como:

- A- Clasificación de Mallampati.
- B- Test de Cormack-Lehane.
- C- Distancia Mentón-Tiroidea.

59. De acuerdo con las causas y el momento de aparición, ¿cómo se clasifica la menopausia?

- A- Menopausia natural, que ocurre de forma espontánea debido al envejecimiento ovárico.
- B- Menopausia precoz, aquella que se presenta antes de los 48 años.
- C- Todas las opciones anteriores son correctas.

60. En la planificación de una alta hospitalaria hacia un programa de hospitalización domiciliaria, ¿qué criterio debe priorizarse para garantizar la viabilidad del cuidado en el domicilio?

- A- La disponibilidad de recursos tecnológicos avanzados en el domicilio del paciente.
- B- La capacidad del paciente y su familia para asumir responsabilidades en el cuidado.
- C- La proximidad geográfica al hospital para asegurar acceso rápido en caso de emergencia.

PREGUNTAS DE RESERVA

61. Entre los agentes intravenosos en la anestesia se encuentran los relajantes musculares despolarizantes. Indique cuál de los siguientes se considera un relajante muscular despolarizante:

- A- Cisatracurio.
- B- Rocuronio.
- C- Succinilcolina.

62. En relación a las zonas básicas de salud, señale la respuesta correcta:

- A- Es la delimitación geográfica de actuación del equipo de atención primaria
- B- Las Zonas Básicas de Salud se agrupan en un Área Única
- C- Ambas son correctas

63. ¿Qué organismo público supervisa el cumplimiento de la legislación sobre protección de datos? Seleccione una:

- A- El Instituto Nacional de Protección de Datos.
- B- La Agencia de Protección de Datos.
- C- El Alto Comisionado de Datos.

64. ¿Qué signo es característico de la otitis externa en la valoración de enfermería?

- A- Dolor al mover el pabellón auricular o presionar el trago.
- B- Pérdida auditiva súbita y bilateral.
- C- Presencia de vértigo constante con náuseas severas.

65. ¿Cuál de estas respuestas representa las fases de cicatrización de una herida por primera intención tras una cirugía?

- A- Herida, aumento de granulación y sutura tardía con cicatriz ancha.
- B- Cicatriz irregular con separación de bordes y el epitelio crece sobre la cicatriz.
- C- Incisión limpia, sutura temprana y cicatriz fina.